

根據環境保護署提供的資料，香港現在的三個垃圾堆填區將會在六至十年內飽和。因此，我們在日常生活中該如何減少製造垃圾呢？

我們可在生活中使用「環保四用」方法。環保四用分別是：減少使用、循環再用、替代使用和廢物利用。

第一是「減少使用」，意思是按自己的需要，減少不必要的消費或使用。例如：減少用水。我們洗澡時可以用淋浴代替浸浴，並且縮減洗澡時間。

第二是「循環再用」，意思是把一些使用過的東西回收再造，然後再次使用。例如：我們可以把紙張充分使用後再送去回收，然後再造成一些有用的東西。

第三是「替代使用」，意思是用對環境沒有害的物品或材料代替有害的物品或材料。例如使用蛋殼代替化學肥、用手巾代替紙巾等。

第四是「廢物利用」，意思是盡量把一些廢物改造成有用的東西，在棄置物件時，應先考慮物件可否再用，想一想可否給它新的用處。例如：把膠樽改造成筆盒、漏斗、鏟子等。

由此可見，能減慢垃圾堆填區飽和的方法多的是，你還不立刻實踐？保護環境，人人有責。希望大家都能夠為香港的堆填區出一分力，令它們不會那麼快飽和。